

Організації, платформи та експерти, які надають системну психологічну та психотерапевтичну допомогу військовим і родинам військових

1. Асоціація ресурсної психології та психотерапії, ресурс Molfar HUB, де надають психологічну допомогу військовим: arpp.info@gmail.com, +380670977788
<https://arpp.com.ua/about-us/>
2. Veteran Hub , надає безкоштовні консультації військовим та їхнім сім'ям на платформі "Це ок" <https://tseok.com.ua/>
3. ВАРТО ЖИТИ Фонд Яніни Соколової, надає консультації військовим та їхнім сім'ям: yanina.sokolova.fund@gmail.com, +38 093 506 10 91
<https://sokolovafund.org/>
4. Lifeline Ukraine , гаряча лінія для допомоги ветеранам та їхнім сім'ям, info@lifelineukraine.com
5. Благодійна ініціатива БФ «А.Т.О.» , онлайн-сеанси терапії військових, kyiv@ato.com.ua , +380 96 633 4 123 <https://ato.com.ua/>
6. Громадська організація «Центр підтримки АТЛАНТ», гарячу лінію підтримки для військових та їх сімей, https://t.me/Atlant_SC_bot - Телеграм-бот, atlanttraining@gmail.com , <https://www.atlantsupport.org.ua/>
7. Служба психосоціальної підтримки сімей військовослужбовців, гаряча лінія психологічної допомоги для сімей військових від ГО "Громадський рух "Жіноча Сила України", 0 800 332 720, <https://www.pidtrymka.in.ua/>
8. ГО «Рада дружин та матерів захисників України “Жінки зі сталі”», психологічна підтримка родичок військових, zhinkyzistali@gmail.com, +38(067)8547743, <https://www.facebook.com/zhinkyzistali/>
9. Центр психологічного консультування та травматерапії “Відкриті двері” (Open Doors), травмафокусована терапія для військовослужбовців, їх сімей та

людей, чиє життя зазнало впливу війни або інших травматичних подій,

<https://odukraine.com/our-specialists/>

10. Психологічна підтримка "ОбійМи", ініціатива психологів-волонтерів для допомоги людям, що зазнали стресу внаслідок воєнних дій та переселення,

<https://cutt.ly/BAdUreH>

11. Онлайн платформа "Розкажи мені", працюють з тривогою, панічними атаками, депресією чи суїцидними станами, <https://tellme.com.ua/get-help>

12. Центр психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України, працюють із розладами, пов'язаними з бойовим стресом, наслідками черепно-мозкових травм (постконтузійний синдром), 073 450 60 00 або написати на пошту: forestglade.vet@gmail.com , <https://www.facebook.com/ForestGladeHosp/>

13. Громадська спілка "Дім Ветерана", центр соціальної адаптації та психологічної реабілітації ветеранів, членів їхніх родин, родин загиблих, 067 783 4814, tolmachova808@gmail.com

<https://www.facebook.com/dimVeteranaZhytomyr/>

Матеріал взято:

<https://www.facebook.com/psysferakiev/posts/pfbid0QMq6SQn5SNukp1ZryZfYg7qdaoTGeq8rzSffiNLSjc>

vn7Ck78UGC7wrbGD4dgMvsl